

ISTRUZIONI

RACCOLTA CAMPIONE PER TEST DISBIOSI

CONTENUTO DEL KIT



a) Contenitore
sterile



b) Provetta
tappo rosso



c) Falcon
(provetta tappo blu)



d) Sberino

- Prelevare il contenuto del kit, compilare il modulo d'ordine e privacy in ogni sua parte prima di procedere con la raccolta del campione.
- Conservare la scatola in polistirolo e utilizzarla per riconsegnare il campione al laboratorio
- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone prima di iniziare la procedura



Il **TEST DELLA DISBIOSI** permette di individuare eventuali **anomalie nello stato di equilibrio della flora intestinale** per poter correggere tali alterazioni con la giusta integrazione a base di probiotici e prebiotici, uno stile di vita sano, le giuste scelte alimentari e la corretta attività fisica.

E' possibile valutare la disbiosi Intestinale attraverso un semplice **test sulle urine, che consente di evidenziare l'eccesso o l'assenza di metaboliti derivati dalle attività metaboliche della flora batterica intestinale**. Il test, rileva la presenza nelle urine di due metaboliti del triptofano: l'**indicano e lo scatolo**.

INDICANO

(0-10mg/l assente; 10-20mg/l lieve; 20-40mg/l media; > 40mg/l grave)

La flora batterica presente nell'intestino tenue produce enzimi che catalizzano la conversione del triptofano, amminoacido essenziale, in indolo. Poiché **l'intestino tenue è scarsamente popolato dalla flora batterica, l'Indicano è presente nelle urine a livelli bassi in individui clinicamente sani**. Un elevato livello di Indicano urinario è indice di disbiosi a livello dell'intestino tenue.

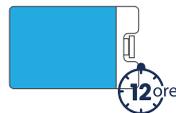
SCATOLO

(0-10µg/l assente; 10-20µg/l lieve; 20-40µg/l media; > 40µg/l grave)

Il 3-metil-indolo, meglio conosciuto come Scatolo, è un composto organico che deriva dalla decarbossilazione del triptofano a livello intestinale (soprattutto a livello del colon). **Se la flora intestinale non è equilibrata, gli aminoacidi derivati da una non completa digestione delle proteine subiscono il processo di decarbossilazione che produce Scatolo in elevati quantitativi** che sono poi riscontrabili anche a livello urinario.

STEP 1

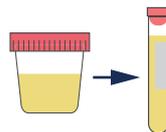
Preparare gli agenti refrigeranti



Congelare gli agenti refrigeranti (fig.d) per almeno **12 ore** prima dell'utilizzo; Livellare perfettamente gli agenti refrigeranti prima di riporli in congelatore, affinché occupino meno spazio all'interno del contenitore di polistirolo.

STEP 2

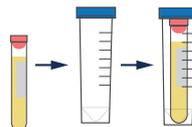
Raccogliere il campione



Raccogliere un campione di urine del mattino utilizzando il contenitore sterile con tappo rosso (fig.a) e trasferirlo nell'apposita provetta con tappo rosso (fig.b).

STEP 3

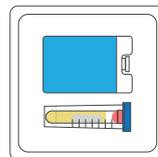
Trasferire la provetta



Inserire questa provetta nel falcon con tappo blu (fig.c). Il campione è stabile per 3-4 giorni a temperatura ambiente.

STEP 4

Preparazione e spedizione



Compilare e firmare il **modulo d'ordine e il consenso per la privacy** prima di procedere con la spedizione. Inserire il campione all'interno dello **scatolo originario** in polistirolo, accertandosi di aver chiuso correttamente le provette.

Recuperare l'agente refrigerante (fig.d) dal congelatore e posizionarlo **all'interno dello scatolo** per preservare l'integrità del campione.